

Frauengymnastik Gruppe 2

Jeden Dienstag 19⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

In 2025 28 Frauen aktiv teilgenommen

34 * stattgefunden Ø 16 - 18

Trainerin Heidrun + Ute 4 Neuzugänge in 2025

* Zudem wurden 2 Tagesausfahrten vorgenommen

Laga Baiersbrunn / Freudenstadt

Weihnachtsmarkt im Spessart

Mit der Gruppe I gemeinsam am Jubiläumsumzug in Sulzbach

* Weihnachtsfeier

2 Neuzugänge in 2026

In dieser Stunde versuchen wir mit + ohne Handgeräte unsere ~~hohe~~ Beweglichkeit ^{+ Koordination} zu erhalten, + Muskelkraft zu stärken ~~und die ho~~. Natürlich, jeder wie er es kann + Spaß ist auch immer dabei.

