

Jahresbericht 2025 Gymnastikgruppe I - JFT

Motto: Gesunder Sport und geselliger Spaß

Unsere Gymnastikgruppe wurde im Berichtsjahr im wöchentlichen Wechsel von den Übungsleiterinnen Heidrun Gimber und Ute Ballenweg betreut. Die Gruppe umfasst derzeit 15 Mitglieder unterschiedlichen Alters, für die die regelmäßige Bewegung einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Fitness leistet.

Die Übungsstunden fanden dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr statt, ausgenommen der Ferienzeiten. Ergänzend zum Hallensport wurden alternative Aktivitäten wie Walken und Kneippen angeboten. Dabei kam auch die Geselligkeit innerhalb der Gruppe nicht zu kurz.

Unsere Gruppe beteiligte sich aktiv am Vereinsleben und unterstützte wieder verschiedene Veranstaltungen, den Tanznachmittag, den Kinderfasching, das Sportfest und das Oktoberfest. Trotz der vergleichsweise geringen Mitgliederzahl ist die Einsatzbereitschaft innerhalb der Gruppe groß.

Ein zweitägiger Jahresausflug nach Regensburg sowie der Besuch eines Weihnachtsmarktes in Speyer am ersten Adventswochenende waren weitere feste Bestandteile des Jahresprogramms. Den Abschluss bildete die gemeinsame Weihnachtsfeier im Amtstüble in Mosbach.

Zum Schluss möchten wir uns ganz herzlich bei unseren beiden Übungsleiterinnen bedanken. Mit viel Engagement, Geduld und guter Laune gestalten sie jede Stunde aufs Neue. Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr mit viel Bewegung, Zusammenhalt und schönen Erlebnissen.