

Maxiturnen:

Ca. 30 Kinder.

Im Schnitt sind 20 Kinder vom Vorschulalter (5) bis 4. Klasse in der Turnstunde.

Das Turnen findet wöchentlich montags.

Wir nehmen u.a. Themen aus dem Schulsport auf, z.B. trainieren für die Bundesjugendspiele oder Bocksprung. Mit Spielen werden koordinativen und konditionellen Fähigkeiten trainiert.

Betreuung durch Ute und Melanie

Bambiniturnen:

für 4-6 jährige statt. Ca. 25 Kinder sind angemeldet. Bei den Turnstunden sind im Schnitt 20 Kinder dabei.

Betreut werden die Kinder von Ute, Jasmin und Melanie.

Das Turnen findet wöchentlich montags.

Mit Spielen, Übungen und Parcours werden die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten der Kinder spielerisch trainiert.

Eltern-Kind-Turnen:

Ab Laufalter bis 3 Jahren ca. 30 Kinder mit Eltern. Betreut wird die Gruppe von Lena Böhmer und zukünftig von Tanja Knoll, Steffi Ahmad und Elena Lack.

Im Vordergrund stehen Bewegungsübungen (hauptsächlich mit Geräten wie Matten, Bänken, Bälle, Reifen usw.). Sing- und Tanzspiele, die auch Gleichgewicht und Koordination fördern.

Auch das soziale Miteinander wird spielerisch gefördert.

Das Turnen findet wöchentlich mittwochs statt.

Im Dezember wurde pro Gruppe eine kleine Weihnachtsfeier mit Spielen und Schokoweihnachtsmann gefeiert.

In der Faschingszeit gab es eine kleine Faschingsparty.