

Seit September 2023 gibt es ein Angebot für Kinderyoga.

Hier waren schnell die 8 Plätze belegt.

Seitdem werden 4-6 wöchige Kurse angeboten.

Die Kinder sind zwischen 5 und 14 Jahren.

Die Kinder genießen die "Auszeit" und nutzen den Raum der Stunde um Energie zu tanken und neue Erfahrungen zu sammeln.

Aktuell ist das Kinderyoga in einer "Sommerpause". Nach den Sommerferien geht es weiter.

Die Nachfrage ist groß, eventuell wird nach den Sommerferien ein 2. Kurs angeboten.